

Расписание учебно-тренировочных занятий МАУ СШОР по силовым видам спорта с 01.09.2020 года до 31.08.2021 года

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора МАУ СШОР
по силовым видам спорта
К.А. Сутыка
«01» сентября 2020 года



ФИО тренера	Наименование групп	Дни недели							Часы	Место занятий
		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс		
Бабушкин М.Б. Гиревой спорт	ГНП - 2	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			9	Ул. Грибоедова 4-6 Спортклуб «100 пудов»
	УТГ - 1	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00			12		
Цыбульский Анат. Анат. Тяжелая атлетика	ВСМ	ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ								Зал тяжелой атлетики №1 ул. Потемкина, 18 (МАУ СШОР по силовым видам спорта)
	ГНП-1	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		6		
	УТГ-1	17.30-19.00 19.00-19.20 тех. перерыв 19.20-20.50	17.30-19.00 19.00-19.20 тех. перерыв 19.20-20.50		17.30-19.00 19.00-19.20 тех. перерыв 19.20-20.50	17.30-19.00 19.00-19.20 тех. перерыв 19.20-20.50		12		
	СС	ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ								
	УТГ-2	17.30-19.00 19.00-19.20 тех. перерыв 19.20-20.50	17.30-19.00 19.00-19.20 тех. перерыв 19.20-20.50		17.30-19.00 19.00-19.20 тех. перерыв 19.20-20.50	17.30-19.00 19.00-19.20 тех. перерыв 19.20-20.50		12		
Сальков А.В. пауэрлифтинг	СС	ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ								Спортивный зал БГАРФ Ул. Островского, 4
	УТГ-3	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-20.00		16.00-19.00	16.00-20.00	18		
	ВСМ	ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ								
Курочкин И.П. Тяжелая атлетика	ГНП - 1 №1	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30		6	МАОУ СОШ №28 ул. Суворова, 139а	
	ГНП - 1 №2	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30		6		
	ГНП - 2 №1	12.00-14.00		12.00-14.00		12.00-14.00	14.30-16.30	8		
	ГНП - 2 №2		12.00-15.00		12.00-15.00		12.00-14.00	8		
	УТГ - 1	14.30-17.00	15.30-18.00	14.30-17.00		14.30-17.00	14.30-16.30	12		
Цыбульский Андрей. Анат Тяжелая атлетика	ГНП - 1		18.00-20.00		18.00-20.00		15.00-17.00	6	МАОУ СОШ № 13 ул. Свердлова, 27 МАОУ СОШ № 57 ул. Флотская, 6	
	ГНП - 2	15.30-18.30		15.30-18.30		18.00-20.00		8		
	УТГ - 1	17.00-18.30 18.30-19.00 тех.перерыв 19.00-20.30	17.00-18.30 18.30-19.00 тех.перерыв 19.00-20.30	17.00-18.30 18.30-19.00 тех.перерыв 19.00-20.30			17.30-19.00 19.00-19.30 Тех. перерыв 19.30-21.00	12		
	ГНП - 1	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		6		
Смирнов А.Г.	ГНП - 2	10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-12.00		8	Зал тяжелой атлетики №2 ул. Потемкина, 18 (МАУ СШОР по силовым видам спорта)	
	ГНП - 3	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-20.00		8		
	УТГ - 1	18.00-20.00	10.00-13.00	18.00-20.00		18.00-20.00	10.00-13.00	12		
	ГНП - 1	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		6		
Петров А.Е.	ГНП - 1 №2	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		6	МАОУ СОШ № 14 Ул. Радищева, 81 Зал тяжелой атлетики №2 Ул. Потемкина, 18	
	ГНП - 2 №1		14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00	8		
	ГНП - 2 №2		17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30	8		
	ГНП - 1	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		6		