

Расписание учебно-тренировочных занятий МАУ СШОР по силовым видам спорта с 15.10.2020 года до 31.08.2021 года



ФИО тренера	Наименование групп	Дни недели							Часы	Место занятий	
		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС*			
Бабушкин М.Б. Гиревой спорт	ГНП - 2	17.00-20.00		17.00-20.00			17.00-20.00		Выходной	9	Ул. Грибоедова 4-6 Спортклуб «100 пудов»
	УТГ - 1		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	Выходной	12		
Цыбульский Анат. Анат. Тяжелая атлетика	ВСМ	ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ								Зал тяжелой атлетики ул. Потемкина, 18 (МАУ СШОР по силовым видам спорта)	
	ГНП-1	10.00-12.00 15.00-20.00	10.00-12.00 15.00-19.00	10.00-12.00 15.00-20.00	10.00-12.00 15.00-19.00	10.00-12.00 15.00-20.00	15.00-19.00	Выходной	6		
	УТГ-1								12		
	УТГ-2								12		
	СС	ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ									
Сальков А.В. пауэрлифтинг	СС	ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ								Спортивный зал БГАРФ Ул. Островского. 4	
	УТГ-3	18.30 - 21.45	18.30 - 21.45	18.30 - 21.45	18.30-21.00	18.30 - 21.45	18.30 - 21.45	Выходной	18		
	ВСМ	ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ									
Курочкин И.П. Тяжелая атлетика	ГНП - 1 №1	10.00-13.00 14.00-18.00	14.30-18.30	10.00-13.00 14.00-18.00	14.30-18.30	10.00-13.00 14.00-18.00	14.30-18.30	Выходной	6	МАОУ СОШ №28 ул. Суворова, 139а	
	ГНП - 1 №2								6		
	ГНП - 2 №1								8		
	ГНП - 2 №2								8		
	УТГ - 1								12		
Цыбульский Андрей. Анат. Тяжелая атлетика	ГНП - 1	15.30-20.00	15.30-20.00	15.30-20.00	15.30-20.00	15.30-20.00	15.30-20.00	10.00-14.00	6	МАОУ СОШ № 13 ул. Свердлова, 27 МАОУ СОШ № 57 ул. Флотская, 6	
	ГНП - 2								8		
	УТГ - 1								12		
Смирнов А.Г.	ГНП - 1 №1	10.00-13.00 15.00-20.00	16.00-18.00	10.00-13.00 15.00-20.00		10.00-13.00 15.00-20.00	10.00-14.00	Выходной	6	Зал тяжелой атлетики ул. Потемкина, 18 (МАУ СШОР по силовым видам спорта)	
	ГНП-1 №2								6		
	ГНП - 2								8		
	ГНП - 3								8		
	УТГ - 1								12		
Петров А.Е.	ГНП - 1 №1	13.00-18.30	9.00-12.00 14.00-18.30	13.00-18.30	9.00-12.00 14.00-18.30	13.00-18.30	9.00-12.00 14.00-18.30	Выходной	6	МАОУ СОШ № 14 Ул. Радищева, 81 (пн, ср, пт) Зал тяжелой атлетики Ул. Потемкина, 18 (вт, чт, сб)	
	ГНП - 1 №2								6		
	ГНП - 2 №1								8		
	ГНП - 2 №2								8		