

Администрация ГО «Город Калининград» Комитет по социальной политике  
Муниципальное автономное учреждение города Калининграда  
спортивная школа олимпийского резерва по силовым видам спорта  
( МАУ СШОР по силовым видам спорта)

СОГЛАСОВАНО

На тренерском (педагогическом) совете

Протокол

от «03» сентября 2018 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Инструктора МАУ СШОР  
по силовым видам спорта

от «03» сентября 2018 г. № 110-0



Общеразвивающая программа

**«Общая физическая подготовка  
в функциональном многоборье»**

Срок реализации: 2 года

Возраст обучающихся: 10-50 лет

Составители:

Инструктор - методист Смирнов М.Г.

Инструктор по спорту Балякин А.Л.

Калининград

2018