

Расписание учебно-тренировочных занятий МАУ ДО СПОР по силовым видам спорта с 16.10.2023 года по 14.10.2024 года

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАУ ДО СПОР
 по силовым видам спорта
 Д.В. Лапиков



ФИО тренера	Наименование группы	Дни недели						Сб.	Вс.	Место занятий
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.				
Бабушкин М.Б. Тиревой спорт	УТТ- 2	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	Выходной	Выходной	Зал тяжелой атлетики ул. Потемкина, 18 (МАУ ДО СПОР по силовым видам спорта)	
		17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00				
	ГЭСМ	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	Выходной	Выходной		
		17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00				
Цыбульский Анаг. Анат. Тяжелая атлетика	ГНП-1	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	12.30-14.00		Зал тяжелой атлетики ул. Потемкина, 18 (МАУ ДО СПОР по силовым видам спорта)	
		13.00-15.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00				
	ГНП-2	13.00-15.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			
		09.30-12.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00				
	УТТ-2	09.30-12.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	09.00-12.00			
		15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	14.00-17.00			
УТТ-3	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	14.00-17.00				
	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00				
ГЭСМ	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00				
	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00				
Паурлифинг	ГЭСМ	17.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00			
	УТТ-4	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	14.00-17.00	13.00-16.00			
Сайков А.В. паурлифинг	ГЭСМ	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	Выходной	Зал тяжелой атлетики ул. Потемкина, 18 (МАУ ДО СПОР по силовым видам спорта)	
		17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00				
	ГЭСМ	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	16.00-20.00	Выходной		
		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00				
	ГНП-1	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30			
		11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30			
ГНП-2 №1	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30				
	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30				
ГНП-3 №2	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00				
	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00				
УТТ-2	15.30-17.30	16.00-18.00	15.30-17.30	16.00-18.00	15.30-17.30	15.30-17.30				
	15.30-17.30	16.00-18.00	15.30-17.30	16.00-18.00	15.30-17.30	15.30-17.30				

Зал тяжелой атлетики
 ул. Потемкина, 18 (МАУ ДО СПОР по силовым видам спорта)

Цыбульский Андрей. Анаг Тяжелая атлетика	ГНП - 2		16.00-18.00		15.00-17.00		16.30-18.30	Выходной	МАОУ СОШ № 57 ул. Флотская, 6
	ГНП - 3	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			
	УТГ - 2	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-19.00	10.00-13.00		
Квач О.В. Тяжелая атлетика	УТГ - 3	18.00-20.00		18.00-20.00	17.30-20.30		13.00-16.00	Выходной	МАОУ СОШ № 13 ул. Свердлова, 27
	УТГ-2		10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-13.00	10.00-13.00		
	ГЭСМ	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		
Уигуран В.С. Тяжелая атлетика	ГЭСМ	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	Выходной	Заг тяжелой атлетики ул. Потемкина, 18 (МАОУ ДО СПОР по силовым видам спорта)
	ГЭСМ	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00		
	ГНП - 2 №1	17.30-19.30		17.30-19.30		16.00-18.00			
	ГНП - 2 №2	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	18.00-20.00			